



Инструкция по сбору мочи на определение метанефрина и норметанефрина

- Перед плановым сбором мочи для определения нефринов, в течение 3 дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол, хлорпромазин, контрастные красители, гидроксиметоксифенилгликоль, имипрамин, фенацетин, пропранолол, по возможности не принимать другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы), не употреблять алкоголь. Избегать физической нагрузки, стрессов, курения, болевых воздействий.
- В комплект по сбору мочи входит: маленький пакетик с порошком-консервантом (осторожно – кислота!), держатель, пробирка для отбора пробы мочи
- **Порядок действий:**
 1. Предварительно на дно чистой емкости, в которую будет собираться моча, высыпать порошок – консервант из маленького пакетика (осторожно в обращении – кислота).
 2. Утром, после пробуждения, опорожнить мочевой пузырь как обычно.
 3. Последующие порции мочи собирать в емкость с консервантом **ровно в течение суток, последнее мочеиспускание в сосуд должно быть утром следующего дня после пробуждения.**
 4. Необходимо измерить общий объем мочи, выделенной за сутки, с точностью до 50 мл.
 5. **Перемешать весь объем мочи.**
 6. Поместить держатель в емкость с мочой через горловину таким образом, чтобы капилляр был погружен в мочу.
 7. Вставить пробирку в держатель. Надавить на пробирку таким образом, чтобы игла держателя проколола резиновую вставку в крышке пробирки. Сразу после этого пробирка начнет заполняться мочой.
 8. После того, как моча прекратит поступать в пробирку, вынуть пробирку из держателя.
 9. Несколько раз перевернуть пробирку для лучшего смешивания с консервантом, находящемся в пробирке. Держатель выбросить.
 10. На этикетке **написать фамилию пациента и общее количество мочи, собранной за сутки. Без этих данных анализ не проводится!**